



FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAIBA
Fundada em 12 de abril de 1982 - CNPJ 12.730.826/0001-95
Filiada à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos
www.feappb.com.br - email: feappb@gmail.com



TORNEIOS PARAIBANOS DE NATAÇÃO DO INFANTIL AO SÊNIOR 14 E 15 DE MARÇO E 08 E 09 DE AGOSTO DE 2020 – PISCINA LONGA

ATENÇÃO NORMAIS:

O programa será ABOSLUTO (com todas as provas), não haverá contagem de pontos;

Só poderá ser inscrita uma equipe de revezamento, só a oficial;

Os atletas eles nadar quantas provas assim que desejarem;

Serão homologados RECORDES DA PARAÍBA;

Haverá premiação para os 03 primeiros colocados em cada prova, sexo e categoria (medalhas);

Este evento será realizado em 03 etapas, sendo elas: sábado, manhã e tarde e domingo pela manhã, e será realizado nos dias 14 e 15 de Março de 2020 e 08 e 09.08.2020 no Parque Aquático da Vila Olímpica Parahyba.

1ª ETAPA – SÁBADO MANHÃ –

- Piscina – 50 metros
- Aquecimento – 7:00 às 8:20 horas
- Hino Nacional – 8:20 às 8:25 horas
- 1ª Prova – 8:30 horas.



FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAIBA
Fundada em 12 de abril de 1982 - CNPJ 12.730.826/0001-95
Filiada à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos
www.feappb.com.br - email: feappb@gmail.com



1. 1500 LIVRE MASCULINO E FEMININO ABSOLUTO
2. 200M PEITO FEMININO ABSOLUTO
3. 50M PEITO MASCULINO ABSOLUTO
4. 200M COSTAS FEMININO ABSOLUTO
5. 200M BORBOLETA MASCULINO ABSOLUTO
6. 200M BORBOLETA FEMININO ABSOLUTO
7. 200 COSTAS ABSOLUTO MASCULINO
8. 200M MEDLEY FEMININO ABSOLUTO
9. 100M LIVRE MASCULINO ABSOLUTO
10. 100 LIVRE FEMININO ABSOLUTO
11. REV. 4X50M LIVRE MASCULINO (IN)
12. REV. 4X50M LIVRE MASCULINO (JV)
13. REV. 4X50M LIVRE MASCULINO (JR)
14. REV. 4X50M LIVRE MASCULINO (SR)
15. REV. 4X50MLIVRE FEMININO (IN)
16. REV. 4X50M LIVRE FEMININO (JV)
17. REV. 4X50M LIVRE FEMININO (JR)
18. REV. 4X50M LIVRE FEMININO (SR)

2ª ETAPA – SÁBADO TARDE

Piscina – 50 metros

Aquecimento – 14:00 às 15:20 horas

1ª Prova – 15:30 horas.

1. 400M LIVRE MASCULINO ABSOLUTO



FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAIBA
Fundada em 12 de abril de 1982 - CNPJ 12.730.826/0001-95
Filiada à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos
www.feappb.com.br - email: feappb@gmail.com



2. 200M LIVRE FEMININO ABSOLUTO
3. 100M PEITO MASCULINO ABSOLUTO
4. 50M PEITO FEMININO ABSOLUTO
5. 50M BORBOLETA MASCULINO ABSOLUTO
6. 100M BORBOLETA FEMININO ABSOLUTO
7. 100 COSTAS MASCULINO ABSOLUTO
8. 100M COSTAS FEMININO ABSOLUTO
9. 200M MEDELY MASCULINO ABSOLUTO
10. 400M LIVRE FEMININO ABSOLUTO
11. 50M LIVRE MASCULINO ABSOLUTO
12. REV. 4X50M MEDLEY MISTO (IN)
13. REV. 4X50M MEDLEY MISTO (JV)
14. REV. 4X50M MEDLEY MISTO (JR)
15. REV 4X50M MEDLEY MISTO (SR)

3ª ETAPA – DOMINGO MANHÃ

Piscina – 50 metros

Aquecimento – 7:00 às 8:20 horas

1ª Prova – 8:30 horas.

1. 800M LIVRE MASCULINO E FEMININO
2. 50M COSTAS MASCULINO ABSOLUTO
3. 50M COSTAS FEMININO ABSOLUTO
4. 100M BORBOLETA MASCULINO ABSOLUTO
5. 100M PEITO FEMININO ABSOLUTO
6. 200M LIVRE MASCULINO ABSOLUTO
7. 50M BORBOLETA FEMININO ABSOLUTO



FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAIBA
Fundada em 12 de abril de 1982 - CNPJ 12.730.826/0001-95
Filiada à Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos
www.feappb.com.br - email: feappb@gmail.com



8. 200M PEITO MASCULINO ABSOLUTO
9. 50M LIVRE FEMININO ABSOLUTO
10. 400M MEDLEY MASCULINO ABSOLUTO
11. 400 MEDLEY FEMININO ABSOLUTO
12. REV. 4X50M LIVRE MISTO (IN)
13. REV. 4X50M LIVRE MISTO (JV)
14. REV. 4X50M LIVRE MISTO (JR)
15. REV. 4X50M LIVRE MISTO (SR)
16. REV. 4X50M MEDLEY FEMININO (IN)
17. REV. 4X50M MEDLEY FEMININO (JV)
18. REV. 4X50M MEDLEY FEMININO (JR)
19. REV. 4X50M MEDLEY FEMININO (SR)
20. REV. 4X50M MEDLEY MASCULINO (IN)
21. REV. 4X50M MEDLEY MASCULINO (JV)
22. REV. 4X50M MEDLEY MASCULINO (JR)
23. REV. 4X50M MEDLEY MASCULINO (SR)